

¿Está preparado su familia?

Acción	Sugerencias	¿Completo?
Edúquese a sí mismo y a su familia.	Hable con las agencias locales de emergencias y la Cruz Roja sobre: Tipos de desastres que pueden afectar a su comunidad y como prepararse para ellos Sistemas comunitarios de avisos de emergencia y planes para la evacuación Cuidado de animales durante y después de un desastre Tomar responsabilidad por las personas viejas o discapacitadas Planes de desastre en sus lugares de trabajo, escuelas, y cuidado de niños u otros lugares en los cuales su familia pasa tiempo	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Asegúrese que tiene cobertura adecuada de seguros.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Busque los peligros en su casa para identificar las cosas que puedan caerse, romperse, o causar fuego.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Tome una clase de la Cruz Roja sobre "First Aid" (primeros auxilios) y reanimación cardiopulmonar (RCP).	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Cree un plan familiar y practíquelo	Identifique "cuartos seguros" o zonas protegidas para los terremotos y condiciones extremas.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Determine las mejores rutas de salir de los cuartos seguros y zonas protegidas.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Elija dos lugares para reunirse por si acaso no se puede volver a casa—uno cerquita de su casa y otro fuera de su barrio.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Cree una lista de contactos.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Identifique un familiar o amigo fuera del estado como punto de contacto por si acaso miembros de la familia están en lugares diferentes en el momento de un desastre. Confirme que su número de teléfono está archivado en las oficinas del trabajo y de escuela.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Discuta con su familia que se debería hacer en una evacuación y como cuidar las mascotas.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Enseñe a los niños como y cuando deberían marcar 911 y qué deberían decir.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Ponga todos los nombres de emergencia con sus números de teléfono por cada teléfono.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

	Haga prácticas de fuego y evacuaciones de emergencia periódicamente (cada seis meses) con todos los miembros de la familia.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Pregúnteles a los miembros de la familia periódicamente (cada seis meses para los niños) sobre los procedimientos de emergencia y los datos de contacto.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Guarde los documentos importantes de la familia en una caja de seguridad en su banco.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Sea un buen vecino.	Reúnase con sus vecinos para planear la cooperación en tiempos de emergencia.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Sepa las habilidades importantes de sus vecinos, como las habilidades médicas o técnicas.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Haga planes para los niños de los vecinos por si acaso los adultos no pueden llegar a casa.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Abastézcase adecuadamente.	Guarde las provisiones en un contenedor fuerte y libre de plagas. Póngalo en un lugar accesible. Incluya:	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Agua suficiente para 3-5 días (un galón por persona por día, en un contenedor de plástica). Marque la fecha que puso el agua en el contenedor, y reemplácelo cada tres meses.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Comida no percedera suficiente para 3-5 días, incluyendo comida para mascotas. Reemplácelo cada seis meses.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Abrelatas manual	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Linternas con baterías de reserva	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Lentes de prescripción de reserva, lentes de contacto (con líquido de limpiar)	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Radio y televisión de baterías, con más baterías de reserva	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Medicamentos que se usan regularmente	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Botiquín de primero auxilio	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Llaves extras de carro	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Una cobija o bolsa de dormir para cada persona	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Datos importantes (estilo, número) para aparatos médicos (marcapasos, respiradores).	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Un poquito de dinero en efectivo y una tarjeta de crédito	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Juguetes para los niños, libros, etc.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Batería de reserva para el teléfono celular	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Provisiones higiénicas	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Cosas específicas para los bebés, ancianos, discapacitados	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	
Un cambio de ropa y zapatos para cada persona	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	

Manejo de suministros	Enseñe a los adultos dónde y cómo se apaguen los suministros de agua, gas, y electricidad.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Ponga detectores de humo en cada planta de su casa, especialmente cerca de los dormitorios. Pruebe y reemplace las baterías cada año.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Enseñe a cada persona como se usen los extintores de incendios y donde se ubican. Pruebe los extintores cada año.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
Haga un plan de evacuación y caja de evacuación	Haga un plano de su hogar y marque las salidas que se usen en caso de emergencia. Ponga las señales de salida en cada cuarto.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Haga una caja de evacuación que se puede agarrar para salir rápidamente. Incluya:	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Un poco de dinero en efectivo	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Fotos / negativos importantes en una bolsa de plástico	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Inventario escrito de posesiones importantes (póngalo al día cada año)	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Números de pólizas de seguro y números de teléfono de las compañías de seguros	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Ejemplares de documentos importantes y una lista de contactos	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Copias de recetas médicas	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>
	Copias de documentos importantes como títulos de propiedad, certificados de nacimiento, registros de vacunaciones, documentos de impuestos, etc. Los originales se deberían guardar en una caja de seguridad en su banco.	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>